

VERSION 1 MOIS !

NUMERO 155

Jun 2026

ACTU' MOLÈNES

JOURNAL

*JUIN S'INSTALLE AVEC SES JOURNÉES LUMINEUSES ET SES
SOIRÉES DOUCES.*

*LES PROJETS FLEURISSENT COMME LES JARDINS SOUS LE
SOLEIL D'ÉTÉ.*

*C'EST LE MOMENT IDÉAL POUR PROFITER DES PETITS
BONHEURS SIMPLES ET PARTAGER DE BEAUX INSTANTS.*



FLASH INFOS

Multi-accueil d'Ottmarsheim

Une sortie au multi-accueil aura lieu le vendredi 25 juin l'après-midi

Courses au Super U

Les prochains courses sont prévues le vendredi 5 juin avec Amandine. Si vous avez besoin de quelque chose, n'hésitez pas à vous rapprocher d'Amandine.

Messe à venir

Vendredi 5 et 19 juin auront lieu les messes en salle d'activités à partir de 14h30.

Stammtisch

Menu pour ce repas convivial : Bar à salade le 9 juin

Pour ceux qui sont intéressés, tournez vous vers Edina pour vous inscrire.

Atelier "hygiène des mains" le 5 juin matin

Venez participer à ce moment d'échange et de sensibilisation pour découvrir ou redécouvrir les bons gestes du quotidien dans une ambiance conviviale. Nous vous attendons nombreux !

Parcours de marche: le 3 et 17 juin le matin

Venez participer à cette activité conviviale pour partager un moment agréable, bouger à votre rythme et profiter d'un temps de détente ensemble. En fonction de la météo, l'activité se déroulera dans le jardin ou à l'intérieur

Salle de soins

Les travaux en salle de soins sont terminés. Vous retrouverez à nouveau les infirmières à l'endroit habituel.

Actu'Molènes

A partir du mois de juin, l'Actu'Molènes sera mensuel. Nous essayons cette nouvelle version jusqu'en septembre. Un questionnaire vous sera proposé pour nous donner votre avis

SOMMAIRE



LES ÉCHOS DU PASA

1.



LES PENSEURS

2.



PARLONS ENSEMBLE

3.



LES ANIMATIONS

4.



LES MENUS

5.



ET LE MOIS DERNIER ?

6.



JEUX

7.





LES ECHOS DU PASA

Diction du mois

Quand il pleut à la St Medard (8 juin) il pleut quarante jours plus tard, à moins que St Gervais (19 juin) soit beau et tire St Medard de l'eau.

Météo "des oignons "

Très beau et très chaud mois de juin.

Les lunes du mois

Nouvelle lune le 15 juin
Pleine lune le 29 juin

Blague du mois

Cette été, je fais du sport : je tourne les pages du programme d'animation

Dates du mois

11 juin : Match d'ouverture de la Coupe du Monde de football

21 juin : Eté - Fête de la musique

24 juin : Fête de la St Jean

Horoscope du mois

Gémeaux (22/05 / 21/06)

C'est votre saison ! Vous avez mille idées à la minute et une énergie incroyable. Vous démarrez plein de projets : une partie de carte, une promenade, une discussion... Puis vous vous demandez : « Au juste, qu'est-ce que j'étais venu faire déjà ? » De beaux échanges sont prévus, surtout près de café et de dessert ! Une sieste stratégique reste votre meilleur pouvoir secret.

Cancer (22/06 / 23/07)

Ce mois-ci vous êtes sous les projecteurs ! On vous remarque partout : en animation, au jardin et surtout quand le dessert arrive. Vous vous sentez en pleine forme et votre confiance grandit. Une belle surprise pourrait même vous attendre... peut-être une deuxième part de gâteau ! Attention tout de même : avec tant d'énergie, n'oubliez pas votre mission principale... Profitez et gardez un peu de temps pour la sieste.

... gaya a
kan deng
Selain itu
terjadi pad
dan pemb
pan, per
inspektora
kepala da
dalam neg

asi s

anggota Ko
Masinton
Pansus Ang
kan, pihak
draf rekome
belum bisa
hasil akhir it
aikan di pa
tisusun," u

del



LES ECHOS DU PASA PARTAGE D'UNE HISTOIRE...

C'était un matin de mai. Le soleil brillait dehors et tout semblait calme à l'EHPAD Les Gens Heureux. Derrière les fenêtres ouvertes montait l'odeur de l'herbe fraîchement coupée, tandis que les résidents poursuivaient leur routine habituelle sans laisser paraître le moindre signe d'agitation.

Pourtant, dans la chambre 12, un plan se préparait discrètement depuis plusieurs jours. Les deux animatrices avaient bien remarqué certains détails inhabituels : quatre résidents avaient demandé de la crème solaire ainsi qu'une carte imprimée du village. Sur le moment, cela avait paru anodin, mais avec le recul, ces demandes prenaient un tout autre sens.

Rosita, toujours enveloppée dans ses boas de plumes colorés, affichait son élégance extravagante jusque dans les couloirs les plus ordinaires. Célestine, petite dame discrète et réservée, parlait rarement mais observait tout avec une attention silencieuse. Honoré, immense et bourru en apparence, cachait sous ses airs sévères une profonde gentillesse. Quant à Anselme, il vivait chaque journée comme une aventure et ne reculait devant aucune idée, même les plus absurdes.

Ce matin-là, le jardinier tondait tranquillement la pelouse lorsque Célestine lui apporta un rafraîchissement. Quelques minutes plus tard, le bruit régulier de la tondeuse cessa. Assoupi sous le grand chêne, le jardinier ne remarqua pas Rosita lui subtiliser doucement ses clés.

Pendant ce temps, Célestine préparait soigneusement un panier de pique-nique dans la cuisine. Anselme s'installait déjà au volant de la voiturette de golf du jardinier, tandis qu'Honoré prenait place à côté de lui avec une mauvaise humeur surtout destinée à cacher son excitation.

La petite bande quitta discrètement l'établissement en direction de l'étang. Lorsque leur absence fut remarquée, la tranquillité du matin laissa place à une véritable panique. Les aides-soignantes parcouraient les couloirs, les animatrices fouillaient les chambres et la directrice tentait de comprendre comment quatre résidents avaient pu disparaître en même temps. Dans le jardin, le jardinier continuait sa sieste sous l'arbre.

Au bord de l'étang, pourtant, le temps semblait suspendu. Rosita avait étendu une nappe fleurie dans l'herbe chaude. Célestine distribuait le repas avec son calme habituel. Honoré, malgré ses protestations incessantes, profitait visiblement du moment. Anselme, fier de leur escapade, observait le paysage avec le sourire satisfait de quelqu'un qui venait de réussir le plus beau des coups.

LES PENSEURS DES MOLÈNES AVEC HEIDŌ



**CHRONIQUE PHILOSOPHICO-COMIQUE
"LE HIBOU ET L'OBSCURITÉ "**



L'obscurité a mauvaise réputation. Dès que la lumière s'éteint, tout devient suspect : un manteau posé sur une chaise ressemble à un assassin, une branche qui craque annonce une catastrophe, et un simple courant d'air suffit à convaincre certains qu'ils ne passeront pas la nuit. Le petit lapin de notre histoire connaît bien cela. Chaque soir, il imagine le pire. Il faut dire que l'inconnu travaille beaucoup la nuit. Dans le noir, l'esprit devient metteur en scène : il crée des monstres, des drames, parfois même des conversations entières avec des gens qui n'ont rien demandé.

Le hibou, lui, observe tout cela avec le calme fatigué de ceux qui ont déjà vu beaucoup de lapins paniquer pour une souche d'arbre. Car au fond, la peur vient souvent de notre besoin de tout comprendre et de tout contrôler. Nous voulons savoir ce qui nous attend, ce qui se cache derrière la porte, derrière le silence, derrière le regard de l'autre. Pourtant, à trop vouloir savoir, on finit parfois par transformer la vie en enquête policière permanente. Certains cherchent tellement d'explications qu'ils deviennent capables de suspecter une courgette d'être une carotte.

Le hibou, lui, sait qu'on s'imagine souvent des choses qu'on amplifie jusqu'à en faire des obsessions. Il sait aussi qu'il existe une étrange attirance pour l'inconnu. Sinon, personne ne tomberait amoureux, ne déménagerait, ni ne mangerait le plat du jour sans demander ce qu'il y a dedans.

Au fil de la promenade, le lapin comprend que la peur de l'autre ressemble souvent à la peur de la rencontre.



LES PENSEURS DES MOLENES AVEC HEIDŌ

Quand on ne se connaît pas très bien soi-même, tout devient impressionnant : les autres, la nuit, le silence... parfois même les nouvelles technologies. Certains regardent aujourd'hui un téléphone portable comme nos ancêtres regardaient les éclipses : avec méfiance et l'impression que la fin est proche.

Le hibou, lui, avance tranquillement. Il ne cherche pas à vaincre l'obscurité. Il marche dedans. Après tout, l'inconnu se fabrique chaque jour dans nos pensées, notre éducation, notre histoire. Ce n'est pas toujours le problème qui nous effraie, mais la façon dont nous décidons de le regarder.

Et puis, comme le rappelle le vieux hibou avec un optimisme discutable: chaque seconde nous use, et la dernière nous tue. Alors autant éviter de passer le temps qu'il nous reste à avoir peur d'une branche, d'un bruit bizarre ou d'un pull accroché dans l'entrée.

À la fin de la nuit, le lapin n'a pas réponse à tout. Mais il découvre quelque chose d'important : l'obscurité n'est pas forcément vide de dangers... elle est surtout pleine d'imagination.





PARLONS ENSEMBLE

Dans le cadre de notre animation « Parlons ensemble », les résidents ont participé à un temps d'échange et de sensibilisation autour du plan canicule.

Cette rencontre a permis de rappeler les bons gestes à adopter en période de fortes chaleurs : bien s'hydrater, éviter les sorties aux heures les plus chaudes, porter des vêtements légers et penser à se rafraîchir régulièrement.

Pour rendre ce moment convivial et participatif, un quiz a également été proposé aux résidents. Chacun a pu tester ses connaissances tout en partageant ses expériences et ses conseils dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Un bel échange riche en informations et en bonne humeur !



PLAN CANICULE

Période concernée
Du 1er juin au 15 septembre

4 niveaux de vigilance

VERT: Niveau 1 "Veille saisonnière"

JAUNE: Niveau 2 "Vague de chaleur"

Pic de chaleur: chaleur intense de courte durée (1 ou 2 jours)

Episode persistant de chaleur: température élevée proche des seuils départementaux qui dure dans le temps (plus de 3 jours)

ORANGE: Niveau 3 "Alerte Canicule"

Chaleur intense avec dépassement des seuils départementaux pendant plus de 3 jours et trois nuits consécutives

ROUGE: Niveau 4 "Mobilisation maximale"

Les signes de déshydratation

Muqueuse de la bouche sèche

Troubles du comportement

Somnolence

Désorientation

Maux de tête

Malaise








Troubles du sommeil











Diarrhées

Vomissement



Animations aux Molènes - Juin 2026

LUNDI	1	10h30 : Atelier mémoire avec Stéphanie 14h30 : Jeux de société avec Stéphanie 14h30 : Belote avec Florence* bénévole		Salle d'activités
MARDI	2	10h00 : Gym douce avec Florence 14h30 : Quizz musical avec Florence		Salle d'activités
MERCREDI	3	10h00 : Parcours de marche avec Matthieu et Haiat 14h30 : Art du fil avec Claudine* 14h30 : Esthétique et bien-être avec Florence		Salle d'activités Salle d'activités en individuel
JEUDI	4	10h00 : Revue de presse et Actualités avec Edina 14h30 : Scrabble avec M. Pessarossi* 14h30 : Dans sur chaise avec Edina		Salle d'activités
 VENDREDI	5	09h30 : Epluchage avec Claudine* 10h30 : Méditation avec Heido 10h30 : Atelier Hygiène des mains avec Sophie 14h00 : Messe 14h00 : Courses Super U avec Amandine		Salle d'activités Salle Violine Salle Safran Salle d'activités à l'extérieur
SAMEDI	6	<i>Un bon week-end à vous !</i>		
DIMANCHE	7			
LUNDI	8	10h30 : Atelier mémoire avec Edina 14h30 : Jeux de société avec Edina 14h30 : Belote avec Florence* bénévole		Salle d'activités
MARDI	9	10h00 : Gym douce avec Edina 12h00 : Repas "Stammtisch" - sur inscription 14h30 : M. Schelcher et son accordéon 14h30 : Ecoute musicale en UVP avec Edina		Salle d'activités Salle Safran Salle d'activités UVP
MERCREDI	10	10h00 : Quizz musical avec Tina 14h30 : Art du fil avec Claudine* 14h30 : Loto avec Tina		Salle d'activité Salle à manger Salle d'activités
JEUDI	11	10h00 : Revue de presse et Actualités avec Florence 14h30 : Scrabble avec M. Pessarossi* 14h30 : Esthétique et bien-être avec Florence 14h30 : Rempotage et Arrosage avec Régine* et Danielle*		Salle d'activités Salle d'activités En individuel En extérieur
 VENDREDI	12	09h30 : Epluchage avec Claudine* 10h30 : Atelier mémoire en unité dédiée avec Florence 14h30 : Projection de film avec Florence		Salle d'activités Unité dédiée Salle d'activités
SAMEDI	13	<i>Profitez bien de la fin de semaine !</i>		
DIMANCHE	14			

LUNDI	15	10h30 : Atelier mémoire 14h30 : Jeux de société 14h30 : Belote avec Florence*		Salle d'activités
MARDI	16	10h00 : Gym douce 14h30 : Atelier théâtre avec M. Bixel* 14h30 : Ecoute musicale en UVP		Salle d'activités Salle d'activités UVP
MERCREDI	17	10h00 : Parcours de marche avec Matthieu et Haiat 14h30 : Art du fil avec Claudine* 14h30 : Sortie achats DM		Salle d'activités Salle d'activités En extérieur
JEUDI	18	10h00 : Revue de presse et Actualités 14h30 : Scrabble avec M. Pessarossi* 14h30: Quizz musical		Salle d'activités
VENDREDI	19	09h30 : Epluchage avec Claudine* 10h30 : Méditation avec Heido 10h30: Bien-être en UVP 14h00 : Messe 14h30 : Bien-être en UD	 	Salle d'activités Salle Violine UVP Salle d'activités Unité dédiée
SAMEDI	20	Visite de Poneys avec Claudine*		Jardin
DIMANCHE	21	<i>Repas et musique, un bon dimanche à vous !</i>		
LUNDI	22	10h30 : Atelier mémoire 14h30 : Jeux de société		Salle d'activités
MARDI	23	10h00 : Gym douce 14h30 : M. Schelcher et son accordéon Fête des anniversaires		Salle d'activités
MERCREDI	24	10h00 : Parlons-ensemble avec Sylvia 10h00 : Atelier créatif 14h30 : Art du fil avec Claudine* 14h30: Promenade dans le village 14h30: Arrosage		Salle Safran Salle d'activités Salle d'activités En extérieur Jardin
JEUDI	25	10h00 : Revue de presse et Actualités 14h30: Sortie au multi-accueil (Ottmarsheim) 14h30 : Scrabble avec M. Pessarossi*		Salle d'activités En extérieur Salle d'activités
VENDREDI	26	09h30 : Epluchage avec Claudine* 10h30 : Tovertafel 14h30 : Concert "RHI SPAETZA"		Salle d'activités Salle Violine Salle à manger
SAMEDI	27	<i>Douceur et bienveillance pour vous !</i>		
DIMANCHE	28	<i>Douceur et bienveillance pour vous !</i>		
LUNDI	29	10h30 : Atelier mémoire 14h30 : Jeux de société		Salle d'activités
MARDI	30	10h00 : Gym douce 14h30 : Atelier théâtre avec M. Bixel* 14h30 : Chiens visiteurs		Salle d'activités Salle d'activités Dans les unités



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Les Molènes

Semaine du 1er juin au 7 juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	potage de poireaux ou salade de betteraves	crème d'épinards ou pâté de campagne	potage paysan ou radis roses en salade	potage aux pois cassés ou salade de tomates	potage de carottes ou salade de concombre fricassée de moules marinières et frites	potage de navets ou aspic de légumes	crème de chou-fleur ou salade de surimi
	escalope de volaille parée et pdt sautées - salade verte	filet poisson au citron et courgettes sautées boulgour	lasagnes bolognaise et salade verte	sauté de volaille et jardinière de légumes	boulettes viande sce échalote et polenta - céleri braisé		rôti de porc au vin blanc et pommes boulangères - tomate provençale
	ou clafoutis de légumes au fromage et salade verte	ou haut cuisse poulet et courgettes sautées- boulgour	ou lasagnes légumes- fromage et salade verte	ou sauté porc moutarde anc. et jardinière légumes	ou cervelas grillé et frites - salade verte		
	plateau de fromages	plateau de fromages	plateau de fromages	plateau de fromages	plateau de fromages		plateau de fromages
	compote aux pommes	mousse rhubarbe	fromage blanc aux fruits	tarte aux pommes	salade de fruits frais	liégeois	baba au rhum
Gouter	yaourt arôme	cake au citron	mençant	madeleine	marbré	brioche	rocher coco
Dîner	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes
	croque-monsieur et salade composée	quiche au munster et carottes persillées	fromage de tête et pommes sautées	omelette aux herbes et haricots verts	croûte aux champignons et riz	feuilleté franco-mois et salade verte	tortellinis ricotta- épinards
	pannacotta fruits exotiques	fruit de saison	compote pomme	semoule au lait	crème chocolat	compote pomme- banane	fromage blanc confiture de fraise



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Les Molènes

Semaine du 8 juin au 14 juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	soupe au tapioca ou salade aux croûtons	crème de céleri ou salade de carottes cuites	soupe de navets ou salade de courgettes	potage aux poireaux ou salade de radis	potage aux vermicelles ou salade de céleri	velouté au cresson ou taboulé	potage de carottes ou mousse de foie
	burger de veau et purée - haricots verts	filet de poisson et semoule - ratatouille	bar à pâtes et salade verte	haut de cuisse de poulet et frites - salade verte	gratin de poisson aux légumes	émincé de porc et pâtes - julienne de légumes	blanquette de volaille et pommes de terre - ses légumes du moment
	ou escalope de volaille et purée - haricots verts	ou croustillant fromager et semoule - ratatouille	plateau de fromages crème aux œufs	plateau de fromages tarte au flan	ou saucisse à l'ail vin rouge et pdt rissolées - légumes	plateau de fromages compote pomme-pêche	plateau de fromages boule de glace vanille et chantilly
Gouter	cake à l'orange	briopain choco	gâteau aux pommes	yaourt arôme	muffin	madeleine	gâteau à l'ananas
Dîner	potage de légumes galette fondante au fromage et brocolis	potage de légumes quiche à l'oignon et salade verte	potage de légumes viennoise et purée	potage de légumes crêpe aux champignons et salade verte	potage de légumes tortilla et courgettes à l'ail	potage de légumes fromage blanc - munster et pommes sautées	potage de légumes jambon blanc et coquillettes au beurre
	crème myrtille	compote de pommes	fromage blanc confiture	pomme au four	merdiant	salade de fruits pochés	quetsches au sirop



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE Chef vous propose ...

Les Molènes

Semaine du 15 juin au 21 juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dejeuner	potage aux poireaux ou salade de tomates	potage aux pois cassés ou salami danois	potage de céleri ou madécoine de légumes	crème de légumes ou salade composée	potage aux carottes ou tartine d'escalivade	velouté d'asperges ou salade (pomme, noix et emmental)	bouillon aux vermicelles ou concombre en salade
	fricadelle de bœuf et pommes fondantes - courgettes	escalope de volaille panée et pâtes - épinards	tomate farcie et riz	échine rôtie à la moutarde et pdt sautées - haricots	tielle sétoise aux crevettes et salade verte	jambon grillé sauce madère et salade de pdt - cruautés	moussaka et salade verte
	ou cervelas obernois et pommes fondantes - courgettes	ou terrine de poisson sœ gribiche et pâtes - épinards	ou courgette farcie et riz	ou foies de volaille et pdt sautées-haricots plats	plateau de fromages	plateau de fromages	plateau de fromages
	plateau de fromages fruit frais	plateau de fromages île flottante	plateau de fromages liégeois	plateau de fromages mousse speculoos	gâteau de semoule à la ricotta	fromage blanc compote	tarte à la rhubarbe
Gouter	cake aux fruits	yaourt arôme	cake au citron	gâteau anniversaire	cake à la banane	gâteau vin rouge	gâteau marbré
Diner	potage de légumes bruschetta tomate- champignons-mozza et coleslaw	potage de légumes pizza reine et salade verte	potage de légumes gratin d'œufs durs aux légumes	potage de légumes quiche chèvre-tomate et salade composée	potage de légumes farflette et salade verte	potage de légumes bouchée forestière et boulgour	potage de légumes salade vosgienne et pommes de terre
	crème à l'orange	fromage blanc confiture	délice à la poire	compote	crème dessert	pannacotta framboise	mousse au chocolat



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

Le Chef vous propose ...

Les Molènes

Semaine du 22 juin au 28 juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	potage aux pois cassés ou salade de radis	potage paysan ou coleslaw	crème de légumes ou salade de betteraves	velouté de petits pois ou salade de tomates	velouté d'asperges ou concombre vinaigrette	soupe de haricots verts ou salade de cervelas - pomme de terre	potage parmentier ou salade aux croûtons
	foies de volaille et purée - ratatouille	chili végétarien et riz	galettes pdt et jambon blanc - salade verte	haut de cuisse de poulet et frites - courgettes	brandade de poisson et salade verte	rôti de dinde et polenta - carottes	noix de veau et gratin dauphinois - navets glacés
	ou saucisse à l'ail au vin rouge et purée - ratatouille	ou chili con carne et riz	ou galettes pdt-fromage blanc / herbes et salade verte	plateau de fromages glace	ou hachis parmentier de porc et salade verte	plateau de fromages salade de fruits frais	plateau de fromages roulé au kirsch
Gouter	yaourt arôme	rocher coco	cake citron	gâteau au yaourt	madeleine	brûlé pain	gâteau vanille
Dîner	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes	potage de légumes
	galette de chou-fleur et crudités	raviolis gratinés et salade verte	croque-monsieur au munster et salade verte	cervelas obernois et pâtes - carottes persillées	quiche lorraine et crudités	pâtes à la napolitaine	cake salé et salade estivale
	gâteau aux pommes	mousse speculoos	crème vanille	semoule au lait	compote pomme- banane	liégeois	crème catalane



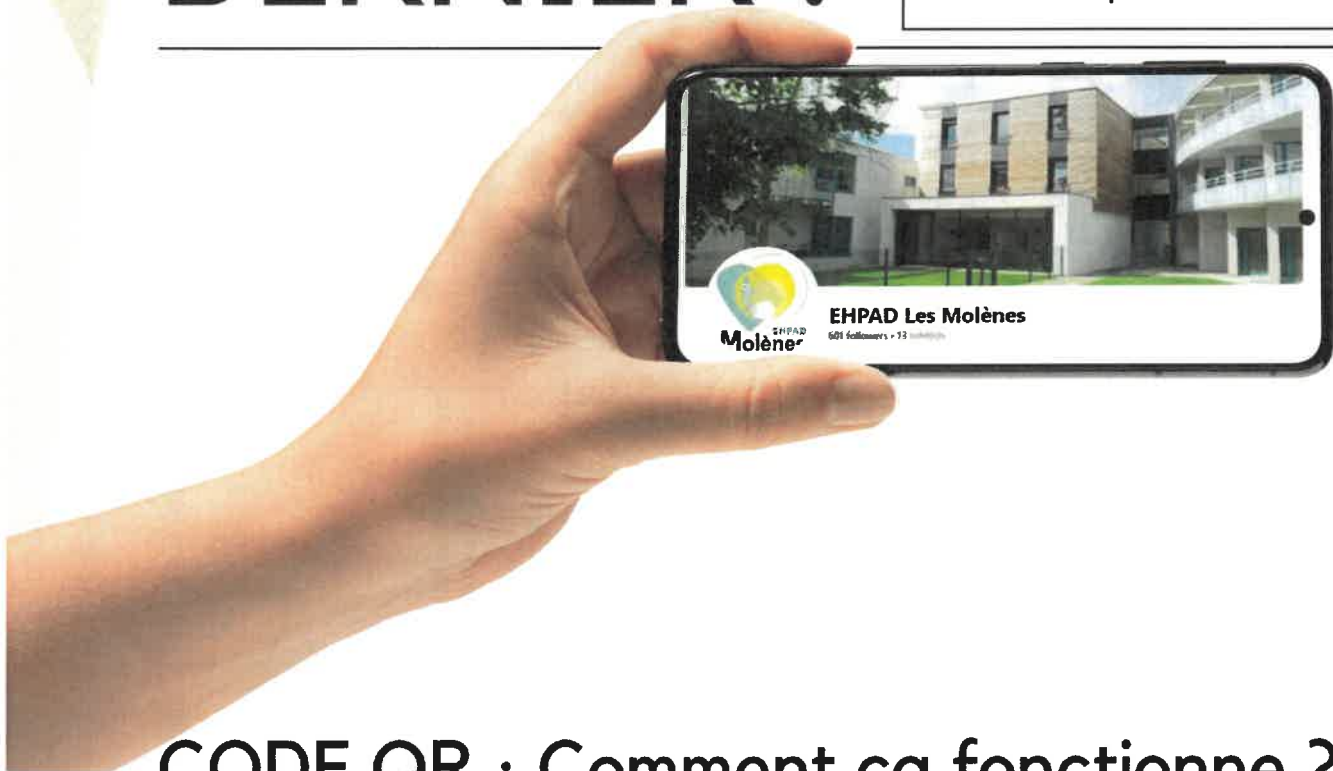
NOUVELLE RUBRIQUE ET LE MOIS DERNIER ?

Désormais, cette rubrique vous permettra de retrouver chaque mois un petit retour sur les événements, les nouveautés et les moments marquants passés chez nous.

Une façon simple et conviviale de revivre les temps forts... et parfois même les petites anecdotes qui font sourire !

Et parce qu'aujourd'hui l'actualité se partage aussi en ligne, vous pourrez aussi suivre toutes nos informations sur notre page Facebook.

📱 Pour nous rejoindre, rien de plus simple : scannez le code QR présent ci-dessous et restez connectés à notre actualité au quotidien.



CODE QR : Comment ça fonctionne ?

Vous voyez ce drôle de carré rempli de petits motifs noirs et blancs ?

C'est un Code QR ! Il permet d'accéder rapidement à la page Facebook de l'EHPAD.

👉 Comment faire ?

Ouvrez l'appareil photo de votre téléphone.

Dirigez-le vers le Code QR.

Cliquez sur le lien qui apparaît à l'écran.

Et hop ! Vous voilà directement sur la page Facebook de l'EHPAD pour suivre les actualités, les animations et les moments de vie partagés tout au long de l'année 😊



EHPAD Les Molènes et EHPAD Notre Dame des Apôtres
23 h

🌟 Dernière rencontre inter-établissements avant le voyage du 09 juin : 🌟

Une magnifique journée complète placée sous le signe de la liberté, du partage et de la joie :

- Séance de méditation autour du thème de la liberté
- Repas pique-nique convivial 🍷
- Après-midi détente avec jeux, rires et beaux moments de partage 🌟

Un temps précieux pour se retrouver, créer des souvenirs ensemble et partir vers cette belle aventure avec le cœur léger 🌟

📅 Prochain rendez-vous le 09 juin !

🙌 Soutenus par vous, portés par tous

Un immense merci à nos partenaires pour leur soutien précieux et leur confiance 🌟 Voir moins



29

3

EHPAD Les Molènes
15 avril

Les échanges inter établissement sont toujours des moments conviviaux et de découverte

Merci aux animatrices des 2 sites pour l'organisation Voir moins



EHPAD Notre Dame des Apôtres est avec EHPAD Les Molènes
14 avril

Aujourd'hui nous avons été très heureux d'accueillir des résidents des Molènes pour une journée inter-établissement. Au programme un atelier mémoire sur le thème du pr... En voir plus

23

2



QUE DE BONS MOMENTS

EHPAD Les Molènes
18 mai à 19:09

La semaine dernière, nos résidents ont profité de moments riches en convivialité et en gourmandise 😊

🍔 Sortie au McDonald's pour un déjeuner apprécié de tous

🍷 Participation au traditionnel stammtisch autour d'un délicieux bœuf gros sel

🌿 Et enfin, une sortie chez nos partenaires réguliers **Tentations Croquantes** pour savourer les asperges de saison dans une ambiance chaleureuse

De beaux instants de partage, de sourires et de plaisir qui rythment la vie de notre établissement! Voir moins



72

2 9



JEUX ET ACTIVITES



RÉORGANISE LES LETTRES

RÉORGANISE LES LETTRES ET ÉCRIS LE MOT CORRECT.

524) TYPES DE PÂTES

525) SPORTS
AQUATIQUES

PIAGHTEST	=	_____
LUILFSI	=	_____
ENIULNIG	=	_____
AOIEMNHCRG	=	_____
NNEPE	=	_____
FLLEAFRA	=	_____
ITRGAINO	=	_____
ALAEELLITGT	=	_____

NTOAAINT	=	_____
EVLIO	=	_____
SFRU	=	_____
NIPAEEXPGOOÉL	=	_____
GÉELPON	=	_____
FARGNIT	=	_____
YKKA	=	_____
HALITNOTR	=	_____

526) ANIMAUX
DE L'OcéAN

527) PLANÈTES

ILENAEB	=	_____
NERIQU	=	_____
ORTETU	=	_____
RMHDAO	=	_____
NAUIDHP	=	_____
EMDSÉU	=	_____
UEQRO	=	_____
ALCMRA	=	_____

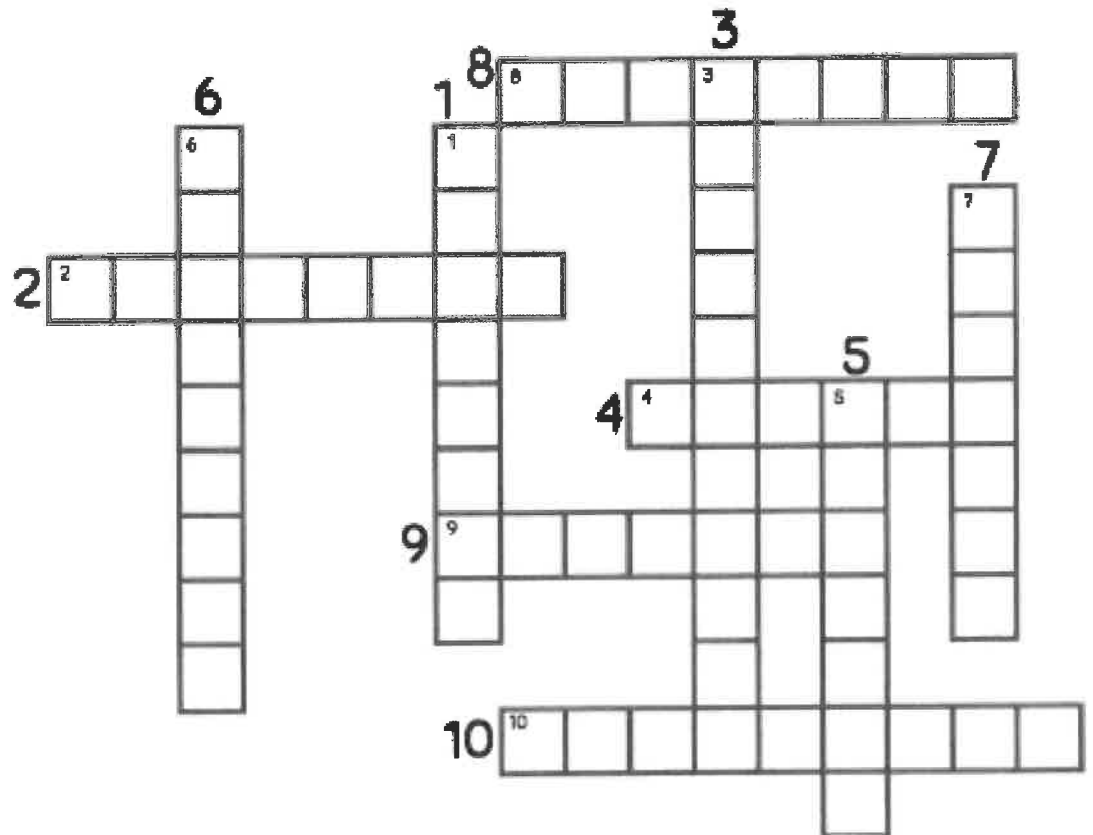
REETR	=	_____
JEIPTRU	=	_____
SRUANU	=	_____
ÉNUVS	=	_____
RAMS	=	_____
EARTUSN	=	_____
PTEEUNN	=	_____
ERRCUEM	=	_____



MOTS CROISÉS

RÉSOUS LES DEVINETTES ET COMPLÈTE LA GRILLE DE JEU. INSTRUCTIONS À LA PAGE 5.

362)



HORIZONTALS:

2 - PÉRIODE DE CONGÉ ET DE DÉTENTE LOIN DES RESPONSABILITÉS QUOTIDIENNES.

4 - DÉPLACEMENT D'UN LIEU À UN AUTRE POUR LE PLAISIR OU LES AFFAIRES.

8 - ÉLÉVATION NATURELLE DE TERRAIN AVEC DES SOMMETS ESCARPÉS.

9 - SENTIMENT DE BIEN-ÊTRE ET D'AISE.

10 - CRÉATION NOUVELLE OU ORIGINALE D'UN OBJET, D'UN PROCESSUS OU D'UNE IDÉE.

VERTICAUX:

1 - ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉALISÉE POUR MAINTENIR LA FORME ET LA SANTÉ.

3 - ENSEMBLE DES CONNAISSANCES ET DES OUTILS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES.

5 - PERSONNE CRÉATIVE QUI PRODUIT DES ŒUVRES D'ART.

6 - TROUVER, APPRENDRE OU EXPLORER QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU.

7 - CONNU OU RECONNU PAR DE NOMBREUSES PERSONNES POUR SES RÉALISATIONS.



Au profit de L'unité Alzheimer des Molènes de Bantzenheim.

RALLYE DEFI

A BANTZENHEIM

Formez votre équipe de 3 à 5
personnes (un adulte mini par
équipe) réalisez les défis et

PARTEZ A L'AVENTURE

le Samedi 6 juin 2026
Départ entre 13h30 et 15h

Nombre d'équipes limité,
Inscription et renseignements
au 06 07 54 65 27

ou
assobantz.fet@gmail.com



**BUVETTE
sur place**

Participation aux activités se fait sous l'entière responsabilité des participants.